

CARTILHA

DOROTÉIA

SEM

BULLYING





Você sabe o que é **BULLYING**?

Bullying é um tipo de comportamento negativo de uma pessoa contra outra que ocorre de modo intencional e repetidas vezes.

Essas atitudes podem ser agressões físicas e/ou psicológicas, palavras ofensivas, apelidos humilhantes, exclusão social ou até ataques feitos pela internet.

Diferentemente de um simples desentendimento ou de uma briga, o *bullying* acontece de maneira constante, com o objetivo de ferir ou diminuir alguém.

Quem sofre *bullying* pode sentir tristeza, medo, vergonha e até parar de querer ir à escola.

Importante saber:



Código Penal, art. 146-A.

Intimidar sistematicamente, individualmente ou em grupo, mediante violência física ou psicológica, uma ou mais pessoas, de modo intencional e repetitivo, sem motivação evidente, por meio de atos de intimidação, de humilhação ou de discriminação ou de ações verbais, morais, sexuais, sociais, psicológicas, físicas, materiais ou virtuais.

PENA: multa, se a conduta não constituir crime mais grave.

Intimidação sistemática virtual (*cyberbullying*).

Parágrafo único. Se a conduta é realizada por meio da rede de computadores, de rede social, de aplicativos, de jogos on-line ou por qualquer outro meio ou ambiente digital, ou transmitida em tempo real.

PENA: reclusão, de 2 (dois) anos a 4 (quatro) anos, e multa, se a conduta não constituir crime mais grave. (Incluído pela Lei nº 14.811, de 2024.)



Essa lei altera o Código Penal e o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), reforçando a importância de prevenir e combater qualquer forma de violência contra crianças e adolescentes.

MENOS
BULLYING



MAIS
CONVIVÊNCIA

Ana Laura Barbosa - 41T

Não é brincadeira quando machuca!

Algumas pessoas dizem que estavam “só brincando”...

Mas, se a brincadeira **machuca, faz chorar ou deixa alguém de fora, então não é brincadeira. É *bullying!***

Brincadeira de verdade é quando todos se divertem juntos.

Conheça os tipos de *bullying*:

- **Verbal:** insultos, xingamentos e apelidos pejorativos.
- **Moral:** difamação, calúnia e disseminação de rumores.
- **Social:** exclusão, isolamento e indiferença.
- **Psicológico:** perseguição, ameaças, manipulação e intimidação.
- **Físico:** agressões, como socos, chutes ou empurrões.
- **Material:** furtos, roubos ou destruição de pertences pessoais.



Turma da Nádía
Infantil 2



Luana Lobo Marins - 52M

E se **VOCÊ** estiver sofrendo *bullying*?

Você não está sozinho(a)!

- **Fale com um adulto de confiança:** professores, coordenadores, pais ou responsáveis.
- **Não se cale:** você merece respeito e não deve lidar com isso sem um suporte.
- **Não se culpe:** quem pratica *bullying* é quem está errado.
- **Procure apoio:** conversar sobre o que sente é o primeiro passo para a mudança.

Como agir se você presenciar *bullying*?

- Não incentive nem ria da situação.
- Ofereça apoio para quem sofre o ataque.
- Informe imediatamente a um adulto.
- Mostre, com atitudes positivas, que respeita todas as pessoas.

BULLYING
É NÃO
BRINCADEIRA

- BULLYING É COISA SÉRIA
- NÃO É NORMAL
- NÃO É LEGAL



★
A ESCOLA É UM LUGAR DE★
★PAZ★



É o *cyberbullying*?

O *cyberbullying* é uma forma de *bullying* que acontece no ambiente digital. Pode ocorrer por meio de redes sociais, aplicativos de mensagens, jogos on-line ou qualquer outro espaço virtual.

Ele inclui atitudes como:

- enviar mensagens ofensivas ou ameaçadoras;
- espalhar boatos ou informações falsas sobre alguém;
- compartilhar fotos ou vídeos sem consentimento para humilhar alguém;
- criar perfis falsos para ofender ou enganar;
- excluir deliberadamente grupos virtuais.

Por ser algo que pode acontecer a qualquer hora e atingir muitas pessoas ao mesmo tempo, o impacto do *cyberbullying* costuma ser profundo e duradouro.

Quem sofre esse tipo de violência se sente exposto, envergonhado e sem saída.



Mas é importante saber: **isso é crime**, e a lei protege a pessoa que foi alvo desse tipo de ataque.

O que fazer se **VOCÊ** for vítima de *cyberbullying*?

- Não responda às provocações.
- Salve provas (mensagens, *prints*, perfis).
- Conte imediatamente a um adulto de confiança.
- Denuncie o perfil ou o conteúdo nas próprias plataformas.
- Se necessário, procure ajuda profissional e apoio jurídico.

Na *internet*, também precisamos ser **responsáveis, respeitosos e empáticos**. O que é publicado pode afetar profundamente a vida de alguém.

O compromisso do Colégio Santa Dorotéia:

Proporcionar um ambiente onde todos se sintam seguros para aprender, crescer e conviver.

Nosso Colégio promove valores como:

- **respeito às diferenças;**
- **acolhimento;**
- **comunicação saudável;**
- **cultura de paz.**

O Colégio Santa Dorotéia realiza ações contínuas de prevenção ao *bullying*, com projetos pedagógicos, momentos de diálogo e formação humana da comunidade escolar. Contamos também com um protocolo de atuação estruturado, o qual orienta nossa equipe a agir com rapidez, escuta e acolhimento sempre que necessário.





Clara Braga - 52M

“O educador doroteano, inspirado nas Intuições Pedagógicas de Paula Frassinetti e no Carisma da Congregação de Santa Doroteia, luta por uma sociedade estruturalmente alicerçada nos valores ético-evangélicos que se faça espaço vital para a vivência fraterna, o exercício da cidadania, o diálogo, a busca da verdade (...), comprometida com o bem comum e a construção de uma cultura de paz.”

Para as famílias:

A participação da família é essencial na prevenção e no enfrentamento do *bullying*.

É em casa que muitas atitudes começam a ser formadas – por isso, o diálogo constante é fundamental.

Conversar com a criança e o(a) adolescente sobre respeito, empatia e convivência é uma forma de orientar a:

- **reconhecer situações de *bullying***, seja como vítima, seja como testemunha, ou até como quem praticou;
- **compartilhar sentimentos e experiências**, sem medo de julgamentos;
- **respeitar as diferenças**, valorizando a diversidade presente no Colégio;
- **agir com responsabilidade e empatia**, sabendo que cada atitude impacta o outro.



Esteja sempre disponível para escutar, acolher e orientar.

Quando família e Colégio caminham juntos, ajudamos a formar cidadãos mais conscientes, seguros e respeitosos com o mundo ao redor.

Juntos, construímos um Dorotéia mais seguro:

Combater o *bullying* é uma tarefa coletiva. Envolve toda a comunidade escolar: estudantes, familiares e educadores.

Cada palavra gentil, cada atitude de respeito e cada intervenção diante de uma injustiça são passos importantes na construção de um Colégio mais seguro e acolhedor.

No Santa Dorotéia, compreendemos que o aprendizado vai além das disciplinas: ele também se revela nas relações humanas, na escuta atenta e no cuidado com o outro.

Por isso, seguimos firmes no propósito de educar para a convivência, promovendo valores como empatia e solidariedade por meio do diálogo.



Turma da Flávia
Infantil 1



Os **Embaixadores das Relações Saudáveis** são um grupo de voluntariado do Colégio Santa Dorotéia, formado por estudantes e educadores, com ações focadas na sensibilização da Comunidade Educativa para a promoção da cultura do cuidado nas relações.

Esse grupo criou o **Conte Comigo**, um canal específico para acolher quem precisar de ajuda.

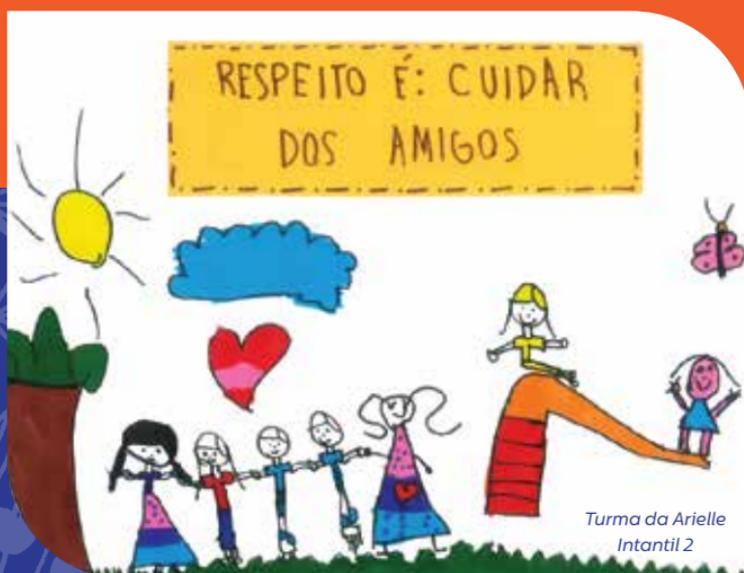


O **Conte Comigo** é um canal institucional do Colégio Santa Dorotéia criado para oferecer um espaço seguro, sigiloso e acessível para apoio e acolhimento de estudantes. Seu principal objetivo é proporcionar um ambiente em que as pessoas possam expressar suas dificuldades, compartilhar problemas ou buscar orientação sobre questões emocionais, psicológicas e sociais. Esse canal opera sob os princípios da confidencialidade, da escuta ativa e do suporte especializado, garantindo que cada relato seja tratado com seriedade e respeito.

O *link* está disponível na Sala Multidisciplinar de cada turma, no *Google Classroom*.

Dorotéia sem bullying é um compromisso de todos.

Contamos com cada um de vocês!





Ana Gabriela - 53M

Sempre que precisar, entre em contato:

escolasegura@santadoroteia.com.br

(31)3285-2245

Conteúdo desenvolvido por:

Núcleo de Coordenação e Orientação

Grupo de Voluntariado Embaixadores das Relações Saudáveis

Comitê Permanente de Gestão de Riscos

Projeto gráfico: Núcleo de Comunicação e Eventos